

Planificador para el aprendizaje

Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

Belle View Elementary School
Fairfax County Public Schools



THE PARENT INSTITUTE®

Diciembre 2020

Planificador para el aprendizaje: Ideas que los padres pueden usar para ayudar a los niños a tener éxito en la escuela

- 1. Haga un diario familiar. Allí, todos podrán compartir sus pensamientos, recordatorios y logros.
- 2. Hagan la cuenta regresiva para un acontecimiento especial. Haga una cadena con tiras de papel, y deje que su hijo quite un eslabón cada noche.
- 3. Pídale a su hijo que escriba la lista de compras antes de ir al supermercado.
- 4. Pregúntele a su hijo qué palabras nuevas cree que deberían incluirse en el diccionario.
- 5. Dígale a su hijo que escoja un país y se informe más sobre él.
- 6. Haga con su hijo un álbum de recortes titulado "Soy especial".
- 7. Construyan juntos una casa con cartas. Rete a su hijo a hacer la base tan estable como sea posible.
- 8. Pregúntele a su hijo qué actividad de bajo costo le agrada que se convierta en una tradición anual de la familia. ¡Comiencenla!
- 9. Hagan una lucha de bolas de nieve en la casa usando bolas de algodón.
- 10. ¿Está estresado por las fiestas? Pídale ayuda a su hijo. Cuando los niños comparten la responsabilidad, ellos aprecian más los resultados.
- 11. Deje que su hijo infle un globo y luego lo reviente. Investiguen juntos por qué hace un ruido tan fuerte.
- 12. Dele un pedazo de papel a su hijo para que decore con pintura y esponjas. Luego úselo para envolver un regalo para un ser querido.
- 13. Busque una tabla con las fases de la luna en línea o en la biblioteca. Comparen juntos la luna cada noche con la tabla.
- 14. Ayude a su hijo a limpiar su armario y darles los juguetes y la ropa en buen estado que ya no use a otras familias.
- 15. Dígale a su hijo que diseñe una portada nueva de un libro favorito.
- 16. Pídale a su hijo que le diga qué es lo que más le agrada de usted.
- 17. Enséñele a su hijo cómo cambiarle la batería a una linterna.
- 18. Lávese las manos con su hijo antes de cada comida. Hablen de la importancia de lavarse las manos con frecuencia.
- 19. Ayude a su hijo a hacer tarjetas con palabras de vocabulario.
- 20. Hablen sobre cómo sobreviven los animales durante el invierno. ¿Qué hacen los osos? ¿Y los pájaros?
- 21. Hablen de cómo usan los números en casa todos los días, como para pagar las cuentas o programar el temporizador en la cocina.
- 22. Cuéntele a su hijo una historia de cuando usted tenía su edad.
- 23. Rete a su hijo a hacer música tocando gomas elásticas estiradas como si fueran las cuerdas de un instrumento.
- 24. Haga una sopa de letras. Esconda algunas palabras en una cuadrilla y rodéelas con letras al azar. Deje que su hijo busque las palabras.
- 25. Escuchen música juntos a oscuras para concentrarse en los sonidos.
- 26. Explique la importancia de escribir notas de agradecimiento por los regalos.
- 27. En la cena, rete a todos a repetir un trabalenguas tres veces rápidamente.
- 28. Para desanimar las discusiones entre hermanos, dígales a sus hijos que intercambien de papel cuando estén en desacuerdo.
- 29. Hágale preguntas a su hijo que comiencen con *cómo* y *por qué* para que practique responder preguntas que requieran razonamiento.
- 30. Pregúntele a los miembros familiares, "Si fueran un animal, ¿qué animal serían y por qué?"
- 31. Mida la estatura de su hijo. ¿Cuánto creció este año?