



Participe y reciba  
artículos gratuitos para  
usar en la cocina, además  
del certificado de  
graduación.

# PROGRAMA DE NUTRICIÓN PARA LA FAMILIA

**Programa virtual gratuito de 4  
sesiones por Zoom.**

**Martes y jueves desde el  
1 de diciembre hasta el 10 de  
diciembre**

**De 1 pm a 2 pm**

\*En la primera clase se ofrecerá una sesión  
de consulta financiera ofrecida por el Centro  
de Empoderamiento Financiero

Para inscribirse visite:

**[https://www.signupgenius.com/go/5080  
84DACAB2FAAFDo-una](https://www.signupgenius.com/go/508084DACAB2FAAFDo-una)**



APRENDA  
ACERCA DE:  
NUTRICIÓN  
BÁSICA,  
PRESUPUESTO,  
HABILIDADES  
CULINARIAS Y  
MANEJO SEGURO  
DE ALIMENTOS

En asociación con el condado de Fairfax, United Way NCA y Britepaths

